

Erstellt von (Vorname, Nachname, E-Mail):

Tatinka Frick

Titel des Spiels/der Aktion:

Challenges

Kategorie:

- Online-Spiele/Online-Gruppenstunde
- Präsenzspiele mit Abstand
 - Hilfreiche Tools und Internetseiten
 - Andere, nämlich: _____

Zielgruppe (Alter, Personenzahl, ...):

Ab zwei Personen, altersunabhängig

Material:

Challangspezifisches Material

Beschreibung/Anleitung:

Ausmalbild-Challenge: Sendet ein Wuselbild von einem Gruppenkind zum nächste, wobei jeder einen Teil bunt ausmalt. Das Ganze kann auch mit dem Fahrrad von Briefkasten zum Briefkasten transportiert werden.

Beispiel der Konstanzer hier:

<https://jdav-konstanz.de/home/jugendgruppen-aktionen-fuer-zuhause>

Affenfaustchallenge: Jede*r soll ein Stück Seil nehmen und eine Affenfaust knoten. Anleitungen findet man zu genügen im Internet. Anschließend sollen die Kids euch ein lustiges Foto zu senden.

Alpinismus im Eigenheim: Macht eure Foto von euch, eurer Familie,..., wo ihr Bergsport in eure vier Wände zaubert. Inspiration findet ihr bei der JDAV BW.

Kilometerchallenge: Die Idee ist in einem bestimmten Zeitraum als Gruppe eine gewisse Strecke zu erlaufen. Aus Fairnessgründen den verschiedenen Sportarten gegenüber können auch andere Aktivitäten angerechnet werden mit folgenden Umrechnungsfaktoren (beliebig anpassbar):

4km Fahrradfahren = 1km Laufen

10 Liegestützen = 1km Laufen

100hm = 1km Laufen

Zum Eintragen der absolvierten Kilometer kann z.B. ein Etherpad verwendet werden (Bsp.:
<https://textbegruendung.de/p/Yetis>)

