

Online-Gruppenstunde? – Na, klar! **Vorschlag 4 (Kalenderwoche 5)**



Jugend des Deutschen Alpenvereins
Landesverband Baden-Württemberg

1. Sportprogramm:

Auf die Plätze, fertig, los! Holt euer Sportzeug raus und los geht's.

Da wir ja im Moment ganz viel drinnen sitzen, könnt ihr diese Woche eine Sportroutine erstellen. Vergesst dabei nicht das Aufwärmen und Ausdehnen.

Die fertigen Programme könnt ihr dann in ein Ideenpool eintragen, damit diese Veröffentlicht werden können und ihr euch dann in den nächsten Wochen fit für kommende Kletterausflüge machen könnt.

Viel Spaß!

2. Podcast erstellen

Sucht euch ein Lieblingsbuch aus, das ihr gerne auf einer Ausfahrt gemeinsam am Abend vor dem Kamin lesen würdet. Solche Vorleserunden sind zwar erst mal nicht möglich, aber jede*r von euch kann einen Teil eures Buches vorlesen, während ihr die Gruppenstunde in eurem Online-Raum aufnimmt. Dann habt ihr am Ende ein kleines eigenes Hörbuch.

Alternativ kann auch eine Person alles vorlesen, während die anderen die Rollen darstellen. Hierbei ist es sehr lustig, wenn ihr auch Requisiten mit einbezieht.

3. Werwolf:

Lust auf noch eine Runde Werwolf. Dann los geht's. Du weißt nicht, wie das digital gehen kann? Dann schau doch einfach mal bei der Ideensammlung unter Online-Spiele nach:

<https://www.jdav-bw.de/page/ideensammlung>