

**Online-Gruppenstunde? – Na, klar!**  
**Vorschlag 1 (Kalenderwoche 18)**



Jugend des Deutschen Alpenvereins  
Landesverband Baden-Württemberg

Ihr habt keine Lust mehr, immer nur auf den Bildschirm zu starren?  
Wir haben eine kleine Challenge für euch. Ihr könnt euch entweder Coronakonform zu zweit zusammenschließen oder die jeweilige Aufgabe alleine lösen.

In der kommenden Gruppenstunde könnt ihr dann alle Bilder zu einer Collage zusammenfügen.

Hier die Aufgaben:

1. Sucht in der Nähe eures Hauses eine Treppe mit mindestens 50 Stufen
  2. Sucht 5 Pfützen oder „Gewässer“
  3. Findet 3 Bäume, die breiter sind als 30 cm und umarme sie.
  4. „Klettert“ auf einen „Berg“ → Und macht ein lustiges Foto
  5. Hebt 8 bis unendlich viele Stücke Müll auf.
  6. Organisiere dir ein Seilstück (Länge: 2 m) da brauchst du für die nächste Gruppenstunde
- P.S. frag doch mal bei deiner Sektion nach, ob sie nicht alte Seilstücke haben.

**Online-Gruppenstunde? – Na, klar!**  
**Vorschlag 2 (Kalenderwoche 19)**

Zeit für Upcycling:

Ihr müsst euch im Vorfeld ein altes Seilstück organisieren.

Fragt doch mal in eurer Jugend nach, vielleicht haben die ja alte Seilstücke, die ihr benutzen könnt.

Stifthalter/Blumentopf:

Du brauchst:

- Ein Seilstück (Länge ca. 2 Meter), wenn du gar kein Seil hast, geht auch Garn
- Kleber und Schere

- ggf. Blumentopf/ leerer Joghurtbecher
- Farbe oder Zeug zum Verzieren

Bastelanleitung:

Mit Blumentopf: <https://www.schereleimpapier.de/2016/09/04/diy-plastiktopf-upcycling-mit-sisal/>

Ohne Blumentopf: <https://www.arbellamandarella.de/stiftehalter-selber-basteln-boho/>

### **Online-Gruppenstunde? – Na, klar!**

#### **Vorschlag 3 (Kalenderwoche 20)**

15 Minuten-Challenge:

- Alle: Zimmer lüften (mind. 5 Minuten)
- Alle: Ein Papierflieger basteln und fliegen lassen
- Alle: 1 Glas/Tasse „was auch immer“ trinken
- 5 Personen: 1 Eis essen
- 4 Personen: 1 Lied singen
- 6 Instrumente gleichzeitig ein „A“ spielen
- 5 Urkunden (keine Zeugnisse) vorzeigen (Seepferdchen,...)
- 3 Kopfkissen neu beziehen
- 5 grüne T-Shirts anziehen
- 10 Kopfbedeckungen gleichzeitig anziehen
- 5 Schnurrbärte präsentieren
- 2 Handstände/Kopfstände machen
- Gesamt 150 Hampelmänner\*frauen machen

Viel Spaß dabei!

Stoppt wie lange ihr braucht.

Und nein, ihr dürft die Utensilien davor nicht raussuchen oder absprechen, wer was macht!

P.S. Wenn ihr es noch nicht gemacht habt, dann erstellt eine Collage mit den Bildern von den Stiftehaltern/Blumentöpfen und der „Bergbesteigung“.