

Expedition in den Westen Nepals

Auf das Dach der Welt.



Irgendwann im Himalaya bergsteigen zu gehen ist für viele motivierte Alpinisten ein Traum. Das Dach der Welt lockt vor allem mit seinen hohen Bergen, seiner Kulturvielfalt und selbst für den Gaumen hat die Region einiges zu bieten. Leider kann es einem, zum Beispiel beim Betrachten der Warteschlangen auf dem Mount Everest, schnell die Vorfriede nehmen. Speziell der Westen Nepals jedoch ist deutlich ursprünglicher und weniger frequentiert, sodass man hier noch echte Abenteuer erleben kann.

Was haben wir vor?

Gemeinsam möchten wir in einer Gruppe von 5-10 abenteuerlustigen Leuten in eine dieser Regionen reisen und seltener begangene 5-6 Tausender wiederholen oder sogar erstbesteigen. Die Planung und Durchführung wird alleine von uns als Team gestaltet, auf organisierte Touren wollen wir verzichten. Gerne würden wir die Besteigungen im Alpinstil durchführen. Das natürlich auch, ohne unnötiges Risiko einzugehen.

In Nepal sind für uns nicht die Gipfel das Hauptziel, sondern der Weg dorthin und die gesamten Vorbereitungstouren und gemeinsamen Aktionen. Wir wollen uns daher in den kommenden zwei Jahren nicht nur auf „die eine Expedition“ vorbereiten, sondern zusammen eine spannende Zeit mit vielen tollen Erlebnissen und Erfahrungen verbringen. Selbstverständlich streben wir alle danach, unsere körperlichen, sowie mentalen Limits weiter zu verschieben und neue Fähigkeiten zu erlernen.

Neben dem Bergsteigen möchten wir den kulturellen Teil einer Reise nach Nepal nicht vernachlässigen. Im Kathmandutal versuchen wir uns daher den ein oder anderen Einblick in die facettenreiche nepalesische Lebensweise zu erhaschen.

Wann soll es los gehen?

Mitte Februar bis Mitte Mai 2023 für ca. 8 Wochen (Expeditionssaison Frühjahr)

Was sollte ich mitbringen?

- Motivation und Zeit in den nächsten zwei Jahren so viele Touren wie möglich gemeinsam zu unternehmen
- Erfahrungen in der Planung von aufwändigen Touren
- Gute Kondition für anstrengende Touren bis zu 10 Stunden mit schwerem Gepäck
- Hochtourenenerfahrungen mindestens im Schwierigkeitsgrad WS (PD)
- Klettererfahrungen im alpinen Gelände mindestens im 5. Grad (Vorstieg)
- Zu Reisebeginn mindestens 18 Jahre, aber nicht älter als 30 Jahre

Und jetzt...?/ Motiviert?

Du hast Lust mitzukommen? Schick uns doch ein Motivationsschreiben, indem du dich vorstellst und aufzeigst, dass du mega motiviert bist, mit uns eine coole Zeit zu verbringen. Gern auch mit einem Foto von dir auf deiner letzten Tour ;-)

Damit wir uns ein Bild von deinem momentanen Leistungsniveau machen können, wäre es super wenn du uns zusätzlich einen Tourenbericht zukommen lässt.

Wir freuen uns über eine Nachricht von dir :)

Ansprechpartner:

Konstantin Mahrenholtz

01573 600 39 50 (Telegram, Telefon oder WhatsApp)

konstim@gmx.de