Wir wollen uns so verhalten, dass gegenseitige Ansteckung und Verbreitung des Virus vermieden wird. Dazu gehört, dass wir die geltenden Regeln einhalten und uns entsprechend verhalten.

**Wichtig vorab:**

* Bitte fülle den **Gesundheitsfragebogen** aus, lass ihn ggf. von einem Erziehungsberechtigten unterschreiben und bringe ihn zur Ausfahrt mit.
* Falls du krank bist, dich krank fühlst, im Laufe der letzten 14 Tage Covid-19-relevante Symptome oder mit einer auf Covid-19 positiv getesteten Person Kontakt hattest, kannst du nicht an unseren Angeboten teilnehmen.
* Falls du einer [Risikogruppe](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html) angehörst, überleg dir gut, ob du an der Ausfahrt teilnehmen willst.

**Bitte zur Schulung mitbringen:**

* Mund-Nasen-Bedeckungen und Desinfektionsmittel in ausreichender Menge für den persönlichen Bedarf.
* Nach Möglichkeit eigene Ausrüstung mitbringen.
* Ausreichend warme und wetterfeste Kleidung, da wir uns vor draußen aufhalten werden, auch bei schlechtem Wetter und auch Räume ständig lüften werden.

**Wichtig vor Ort:**

Die Jugendleiter\*innen informieren dich zu Beginn der Veranstaltung über die Hygienevorschriften und Verhaltensregeln während der Ausfahrt und in der Unterkunft. Es gelten folgende grundlegenden Hygiene-Regeln:

* Auch, wenn das im JDAV-Kontext schwerfällt: Keine Umarmungen, Händeschütteln, etc.
* Mehrmals am Tag gründlich mit Seife Hände waschen (30 Sekunden lang) und ggf. Hände desinfizieren.
* Dauerhaft mindestens 1,5 Meter Abstand halten.
* Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Dazu vorher möglichst weit von anderen Personen wegtreten.
* Keine Trinkflaschen / Verpflegung / Stifte / (Leih-)Material austauschen.
* Nach Möglichkeit nur die eigene Ausrüstung verwenden.
* Falls die Abstandregeln in Ausnahmefällen nicht eingehalten werden können oder es Vorgaben seitens der Einrichtung gibt: Mund-Nasen-Bedeckung tragen.
* Vermeide den Kontakt zu anderen Gruppen.
* Überprüfe dich selbst regelmäßig auf Covid-19-relevante Symptome und informiere ggf. sofort die Jugendleiter\*innen und begib dich in Selbstisolation.

Mit deiner Teilnahme erklärst du, dass du bzw. deine Erziehungsberechtigten diese Hygieneregeln zur Kenntnis genommen hast und diese einhalten wirst.

**Je nach gesetzlicher Lage kann es sein, dass die Ausfahrt auch kurzfristig abgesagt werden muss. Wir werden dich dann benachrichtigen.**